

補助事業番号： 19-1-126

補助事業名： 平成19年度 母子保健衛生思想の啓発普及補助事業

補助事業者名： 財団法人 母子衛生研究会

## 1. 補助事業の概要

### (1) 事業の目的

妊産婦の健康のみならず出生後の子どもの将来の健康に大きく関わってくる妊娠・授乳期の適切な栄養摂取と生活管理について妊産婦に対する啓発普及を実施する。妊産婦の健康増進、育児不安の軽減及び母子保健医療並びに公衆衛生の向上とともに、地域保健の一層の充実を図り、もって公益の増進に寄与する。

### (2) 実施内容

母子保健、母子栄養の専門家の指導を受け、妊娠・出産・育児期の適切な栄養摂取や生活管理などの母子保健衛生知識をまとめた妊産婦保健教育教材を 114 万部作成、全国の都道府県、市町村を通じて妊産婦に無償配布し、啓発普及事業を実施した。

## 2. 予想される事業実施効果

本教材の普及により、妊娠中の食事バランスの大切さ、望ましい体重増加量など、栄養や健康についての基礎的な知識を身につけ、妊娠中の適切な栄養摂取や健康管理を実践することで、妊娠・出産・育児期間を快適に過ごせるようになる。また、出産後も習慣づけることにより、将来にわたる女性自身の健康増進が図られることが予想される。そのほか、妊娠中の適切な栄養摂取により生まれてくる低出生体重児の減少も見込まれ、新生児死亡率の低下、育児不安の軽減など、今後の母子保健衛生のいっそうの向上が期待される。

## 3. 本事業により作成した印刷物等

妊産婦保健教育教材

「ママの食と健康ガイド」

1,140,000 部

## 4. 事業内容についての問い合わせ先

団体名：財団法人 母子衛生研究会（ボシエイセイケンキュウカイ）

住所：101-8983

東京都千代田区外神田 2-18-7

代表者名：理事長 金田 一郎（カネダ イチロウ）

担当部署：本部（ホンブ）

担当者名：事務局長 吉原 安志（ヨシハラ ヤスシ）

電話番号：03-4334-1160

F A X：03-4334-1171

E-mail：<mailto:yoshi@mcfh.or.jp>

U R L：<http://www.boshiken.org/>